Beratungsangebote

bei Depression, Angststörungen, persönlichen Krisen

Gefühle von **Angst und Niedergeschlagenheit** kennt jeder!

Wenn diese Gefühle jedoch **nicht mehr aus eigener Kraft heraus bewältigt** werden können und dauerhaft vorhanden sind, ist es wichtig, eine geeignete Beratungseinrichtung aufzusuchen!

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

1. Kontaktaufnahme am Ignaz-Taschner- Gymnasium mit

- jedem Lehrer des Vertrauens
- Verbindungslehrkräfte (Hr. Hambeck, Fr. Liegsalz →Lehrerzimmer)
- Jahrgangsstufenbetreuerinnen (Fr. Geißler, Fr. Artelt → Lehrerzimmer, OB/NuT-Sammlung, OSK-Zimmer)
- Schulpädagogin (Fr. Kernbichl: Mo-Mi: 8.00 bis 12.00 Uhr in der Bibliothek)
- Beratungslehrer Hr. Dr. Keck: Telefonsprechstunde Di, 6.Std. unter Tel. 08131/90745230; → Lehrerzimmer; per Email: kec@ignaz-taschner-gymnasium.de
- Schulpsychologin Fr. Albrecht: Telefonsprechstunde Mo, 8.45 – 9.30 Uhr unter Tel. 08131/90745230; per Email: alb@ignaz-taschner-gymnasium.de ➔ Lehrerzimmer

2. Fachkräfte vor Ort in Dachau

Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm
Psychologische Psychotherapeuten Örtliche Therapeuten sind unter folgenden Links zu ermitteln: • Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK): https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html • Psychotherapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK): https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/ • Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB): https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/ • Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search
Regionale Beratungsstellen **Caritas Jugendberatung im Caritas- Zentrum Dachau** Landsberger Str. 11, 85221 Dachau Tel: 08131/2981500 Email: eb-dah@caritasmuenchen.de

www.caritas-dachau.de
Anmeldung telefonisch oder persönlich von Mo-Fr 9.00- 16.00, Beratungstermine werden dann individuell vereinbart.

3. Kontakt in Krisenfällen

- Krisendienst Psychiatrie: Tel.: 0800 655 3000
- Notarzt unter der Telefonnummer 112
- Behandelnder Arzt
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen., 089/334041 (Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater), www.die-arche.de
- Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung
  Marienplatz Untergeschoss, 80331 München; Tel.: 089/220041, www.muenchner-insel.de

- **Kinder- und Jugendtelefon/Nummer gegen Kummer: 0800 111 0 333**
- **Psychiatrische Kliniken in der Umgebung z.B.**

Kbo – Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Tel.: 089/9999-0, https://kbo-heckscher-klinikum.de

- mit Notfallambulanz für die Notfallversorung

- Institutsambulanz
  Mo - Fr 8:30 - 17:00 Uhr
  kbo-Heckscher-Klinikum
  Patientenservice
  Telefon: 089 9999 -1154, -1155, -1273
  Fax: 089 9999 -1153
  E-Mail: anmeldung.hek-mdh(at)kbo.de

In dringenden Fällen außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte an:
Tel. 089/9999-0

-

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München
Nußbaumstraße 5a, 80336 München

Tel.: 089/4400-555931

http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html

Ab dem 18. Lebensjahr:

kbo-Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Dachau
Hochstraße 27
85221 Dachau

Tel.: 08131 - 3335-0
E-Mail Tagesklinik: st-tk.iak-dac(at)kbo.de
E-Mail Ambulanz: IAK-DAC-Dachau-Amb(at)kbo.de

Stand Okt. 2026