

**Lehrkraft:** StRin Isabell Baus

**Leitfach:** Ethik

**Rahmenthema:** „Hauptsache glücklich!“ – Glücksphilosophie

**Zielsetzung des Seminars**

„Hauptsache glücklich sein!“ ist eine der häufigsten Antworten auf die Frage nach dem Sinn des Lebens. Aber was ist Glück denn überhaupt? Und wie kann ich es erreichen?

Seit jeher stellt der Mensch Theorien über das Glück auf, und diese sind durchaus kontrovers. So sah Lao Tse, ein chinesischer Philosoph des 6. Jh. v. Chr., es in der Untätigkeit, die großen griechischen Philosophen des fünften vorchristlichen Jahrhunderts führen Glück jedoch auf eine tugendhafte Lebensweise zurück. Die moderne Glücksforschung führt das Glück v.a. auf neuronale Prozesse im Mittelhirn zurück, aber das ist doch eine eher unromantische Vorstellung von dem, was Glück ist.

Im Rahmen dieses Seminars wollen wir mit den Wegen zum Glück beschäftigen und dabei Faktoren untersuchen, die zum Glücklichen beitragen, die verschiedenen Weltanschauungen und Religionen befragen, psychologische und soziologische Erkenntnisse kennenlernen und Glücksvorstellungen untersuchen, die uns die Medien vermitteln.

**mögliche Themen für die Seminararbeiten:**

1. Glücksvorstellungen in der Philosophie
2. Glück in der Religion
3. Glück auf Rezept – einen Glücksratgeber untersuchen
3. Fatalismus
4. „Happily ever after“ – Glück in Filmen/ Serien/ Märchen/ Literatur
5. Schulfach Glück
6. Das Glück in den Sternen – Astrologie
7. Achtsamkeit
8. Der Schlüssel zum Glück – Glücksseminare
9. Glück in der Werbung
10. „Geld allein macht nicht glücklich!“ – Lebensentwürfe
- ...