

Beratungsangebote

bei Depression, Angststörungen, persönlichen Krisen

Gefühle von **Angst und Niedergeschlagenheit** kennt jeder!

Wenn diese Gefühle jedoch **nicht mehr aus eigener Kraft heraus bewältigt** werden können und dauerhaft vorhanden sind, ist es wichtig, eine geeignete Beratungseinrichtung aufzusuchen!

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote

1. Kontaktaufnahme am Ignaz-Taschner- Gymnasium mit

- jedem Lehrer des Vertrauens
- Verbindungslehrkräfte (Hr. Hambeck, Fr. Liegsalz →Lehrerzimmer)
- Jahrgangsstufenbetreuerinnen (Fr. Geißler, Fr. Artelt → Lehrerzimmer; OB/NuT-Sammlung)
- Schulpädagogin (Fr. Kernbichl: Mo-Mi: 8.00 bis 12.00 Uhr in der Bibliothek)
- Beratungslehrer Hr. Dr. Keck: Telefonsprechstunde Fr, 4.Std. unter Tel. 08131/90745230; → Lehrerzimmer; per Email: kec@ignaz-taschner-gymnasium.de
- Schulpsychologin Fr. Albrecht: Mi, 2. Pause im Lehrerzimmer; Telefonsprechstunde Mo, 8.45 – 9.30 Uhr unter Tel. 08131/90745230; per Email: alb@ignaz-taschner-gymnasium.de

2. Fachkräfte vor Ort in Dachau

Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychotherapie https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm
Psychologische Psychotherapeuten Örtliche Therapeuten sind unter folgenden Links zu ermitteln: <ul style="list-style-type: none">• Psychotherapeutensuche der Bayerischen Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK): https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html• Psychotherapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK): https://www.bptk.de//service/therapeutensuche/• Koordinationsstelle Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB): https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/• Psychotherapiesuche des Psychotherapie-Informationsdienstes der Deutschen Psychologen Akademie: https://www.psychotherapiesuche.de/pid/search
Regionale Beratungsstellen Caritas Jugendberatung im Caritas- Zentrum Dachau Landsberger Str. 11, 85221 Dachau Tel: 08131/2981500 Email: eb-dah@caritasmuenchen.de

www.caritas-dachau.de

Anmeldung telefonisch oder persönlich von Mo-Fr 9.00- 16.00, Beratungstermine werden dann individuell vereinbart.

3. Kontakt in Krisenfällen

- Krisendienst Psychiatrie: Tel.: 0800 655 3000
- Notarzt unter der Telefonnummer 112
- Behandelnder Arzt
- DIE ARCHE, Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen., 089/334041
(Gesprächstermin am gleichen Tag, auch Beratung für Berater), www.die-arche.de
- Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung
Marienplatz Untergeschoss, 80331 München; Tel.: 089/220041, www.muenchner-insel.de

Kinder- und Jugendtelefon/Nummer gegen Kummer: 0800 111 0 333

- **Psychiatrische Kliniken in der Umgebung z.B.**

Kbo – Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH

Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie

Deisenhofener Straße 28, 81539 München
Tel.: 089/9999-0, <https://kbo-heckscher-klinikum.de>

- mit Notfallambulanz für die Notfallversorgung
- Institutsambulanz
Mo - Fr 8:30 - 17:00 Uhr
kbo-Heckscher-Klinikum
Patientenservice
Telefon: 089 9999 -1154, -1155, -1273
Fax: 089 9999 -1153
E-Mail: [anmeldung.hek-mdh\(at\)kbo.de](mailto:anmeldung.hek-mdh(at)kbo.de)

In dringenden Fällen außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte an:
Tel. 089/9999-0

-

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der LMU München

Nußbaumstraße 5a, 80336 München

Tel.: 089/4400-555931

http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html

Ab dem 18. Lebensjahr:

kbo-Tagesklinik und Institutsambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie Dachau

Hochstraße 27
85221 Dachau

Tel.: 08131 - 3335-0

E-Mail Tagesklinik: [st-tk.iak-dac\(at\)kbo.de](mailto:st-tk.iak-dac(at)kbo.de)

E-Mail Ambulanz: [IAK-DAC-Dachau-Amb\(at\)kbo.de](mailto:IAK-DAC-Dachau-Amb(at)kbo.de)